



# MEDIA DATEN 2025

VdK Zeitung

**WORT  
& BILD  
VERLAG**



# Die besten Seiten des Verbands

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine 2,2 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.



**Julia Frediani**  
Redaktion Berlin  
(verantwortlich)



**Dr. Bettina Schubarth**  
Redaktion München  
(verantwortlich)

Herzlich  
Ihre  
*Julia Frediani*  
Julia Frediani

Ihre  
*B. Schubarth*  
Dr. Bettina Schubarth

# Seitenblicke

## BUNDESWEITE VORSORGE-WOCHEN: GRATIS HÖRTEST-TAGE BEI GEERS.

Ein Hörerüst tritt scheinbar ein. Deswegen sollte das Gehör einmal pro Jahr überprüft werden. Sorgen Sie also jetzt vor - kommen Sie einfach zu den bundesweiten Hörtest-Tagen von GEERS vom 7. bis 13. April 2021



Wenn seine Brüder mit Kindern aus der Nachbarschaft auf dem großen Parkplatz gegenüber des Wohnhauses, sind seine Hörschleifen für ein Kind mit Down-Syndrom auszuweiden. Das ermöglicht dem Kind, die Geräusche zu spielen und sich in der Umgebung seiner Elternhaus selbstständig fortzubewegen.

Was seine Brüder mit Kindern aus der Nachbarschaft auf dem großen Parkplatz gegenüber des Wohnhauses, sind seine Hörschleifen für ein Kind mit Down-Syndrom auszuweiden. Das ermöglicht dem Kind, die Geräusche zu spielen und sich in der Umgebung seiner Elternhaus selbstständig fortzubewegen.

### So hilft der VdK

### WKZ Zeitung April 2024 | 5

## Therapie dreierd ermöglicht soziale Teilhabe

VdK erreicht, dass die Krankenkasse die Kosten des Hilfsmittels für einen Jungen mit Down-Syndrom übernehmen muss

Der VdK Hessen-Präsident hat vom Sozialgericht Darmstadt ein Therapiegerät für einen Jungen mit Down-Syndrom erwirkt. Das ermöglicht dem Kind, die Geräusche zu spielen und sich in der Umgebung seiner Elternhaus selbstständig fortzubewegen.



Florian hat ein Voigtgerät ein Therapiegerät erworben. Sein großer Bruder hat es bis Bedienungsniveau nicht erlernt.

Lich für die Entwicklung des Kindes und dieses soziale Teilhabe. Florian ist sieben Jahre alt und hat Down-Syndrom. Seit er in unmittebarer Nähe zum Wohnhaus in einer ruhigen Straße ohne das Geräusch der Straße zu hören, sind seine Hörschleifen für ein Kind mit Down-Syndrom auszuweiden. Das ermöglicht dem Kind, die Geräusche zu spielen und sich in der Umgebung seiner Elternhaus selbstständig fortzubewegen.

## Die Lifta Design Edition.

Ein Treppentift – So besonders wie Ihr Zuhause.



Rufen Sie uns telefonisch an, auch nachts und samstags: 0800 2033134



Haben Sie an den Hörtest-Tagen keine Zeit? Vereinbaren Sie einfach kostenlos einen Wunschtermin unter 0800 724 000 262

Ihre persönliche Vorsorge-Karte

Name, Vorname	Nächster Termin	Dauer
	7. bis 13. April oder Wunschtermin	15 Minuten

Lösen Sie diese Teilnahmekarte in einem von 740 GEERS Fachgeschäften ein. Die Fachgeschäfte und weitere Informationen finden Sie auf geers.de oder kostenlos unter 0800 724 000 262

Lösen Sie diese Teilnahmekarte in einem von 740 GEERS Fachgeschäften ein. Die Fachgeschäfte und weitere Informationen finden Sie auf geers.de oder kostenlos unter 0800 724 000 262

### Gesundheit

## Eingerissene Mundwinkel: Was sind die Ursachen?

Ob es sich um Mangel an Nährstoffen handelt - bei ständig eingeprägten Mundwinkeln sollte man sich Gedanken machen. Experten warnen: Das kann auf einen Eisen- oder Zinkmangel hinweisen. Auch eine Infektion mit dem Pilz Candida albicans kann die Ursache sein.

### Probleme mit der CPAP-Maske?

Entdecken Sie AT2Z die Alternative ohne Maske.

www.inspirehealth.de

### Gesundheit

## Herzchen thematisieren Sekundent

Bundesweite Aufklärungsprojekte der Deutschen Herzstiftung. In diesem Jahr steht das Herz im Mittelpunkt. Die Deutsche Herzstiftung hat ein bundesweites Aufklärungsprogramm ins Leben gerufen.

### Herzkrank?

Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzinfarkt schützen kann.

### Gesundheit

## Risiken und Nebenwirkungen

Ältere erhalten zu oft ungenutzte Medikamente. Ein Bericht aus dem Jahr 2023 zeigt, dass viele ältere Menschen Medikamente einnehmen, die sie gar nicht benötigen.

### Wie kann Parkinson im Krankheitsverlauf behandelt werden?

Die Deutsche Parkinson-Gesellschaft bietet Informationen zu verschiedenen Behandlungsoptionen.

### WKZ Zeitung Juli/August 2024 | 9

## Training hilft dem Rücken

Bandagen, Massagegeräte, Tapes und Co. können nur eine Ergänzung sein. Regelmäßiges Training ist der Schlüssel zu einem gesunden Rücken.

### Alzheimer: Neuer Therapieansatz

Forscher sehen Grundzüge für Medikamente. Neue Studien zeigen vielversprechende Ergebnisse bei der Behandlung von Alzheimer.

### idumo

idumo ist der Baustein für mehr Wohlbefinden im höheren Alter.

### WKZ Zeitung Juni 2024 | 9

## Hör Genuss statt volle Dröhnung

Welche Art von Kopfhörern man nutzt, spielt nur eine kleine Rolle - Wichtig ist, dass man sie nicht zu laut stellt und Pausen einlegt. Zu lautes Hören kann zu dauerhaften Gehörverlusten führen.

### Badewannenlift

Für jede Wannenart Service - Hersteller mit 28 Jahren Erfahrung.

### ACORN TREPPENLIFTE

0800 724 24 69

### WKZ Zeitung April 2024 | 7

## Medizinische Helfer der Zukunft

Wie künstliche Intelligenz das Gesundheitswesen unterstützen kann. KI-basierte Systeme werden bei der Diagnose und Behandlung eingesetzt.

### Umschau

Kraft fürs Leben

### WKZ Zeitung Juli/August 2024 | 9

## Medizinische Helfer der Zukunft

Wie künstliche Intelligenz das Gesundheitswesen unterstützen kann. KI-basierte Systeme werden bei der Diagnose und Behandlung eingesetzt.

### Umschau

Kraft fürs Leben

### WKZ Zeitung Juni 2024 | 9

## Aktuelle Filme auf VdK-TV

Liste der aktuellen Filme auf VdK-TV. Ein Überblick über die Programmgestaltung.

### Treppentifte

Kaufen Sie direkt vom Hersteller

### WKZ Zeitung April 2024 | 7

## Eingerissene Mundwinkel: Was sind die Ursachen?

Ob es sich um Mangel an Nährstoffen handelt - bei ständig eingeprägten Mundwinkeln sollte man sich Gedanken machen. Experten warnen: Das kann auf einen Eisen- oder Zinkmangel hinweisen. Auch eine Infektion mit dem Pilz Candida albicans kann die Ursache sein.

### Probleme mit der CPAP-Maske?

Entdecken Sie AT2Z die Alternative ohne Maske.

### Treppentifte

Kaufen Sie direkt vom Hersteller

# Media Facts

10-mal jährlich verbreitete Auflage:

## 1.905.241 Exemplare

IVW 4/2024

Verkaufte Auflage:

## 1.903.748 Exemplare

IVW 4/2024

Druckauflage:

## 1.759.198 Exemplare

IVW 4/2024

Freiexemplare\*:

## 1.493 Exemplare

IVW 4/2024,

\*u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-Abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren etc.

TAP VdK Zeitung:

## € 24,85

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 4/2024

Reichweite:

## Über 2,2 Mio.

### Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland

(Angaben Sozialverband VdK)

# Leser-Strukturdaten

Strukturdaten	Ant. %
<b>Altersgruppen</b>	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
<b>Berufstätigkeit</b>	
Pensionär, Rentner	75
<b>HHNE (meist 1 bis 2 Personen)</b>	
mehr als € 1.500	67
mehr als € 2.500	32
mehr als € 3.000	25
<b>Wohnverhältnisse</b>	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
<b>PKW im Haushalt</b>	74

Quelle: ma Presse II

### Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,9 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen

# Termine und Themen

Ausgaben	ET	AS	DU	Schwerpunktthema
Februar 2025	31.01.2025	30.12.2024	10.01.2025	Attraktiv und gepflegt im Alter
März 2025	28.02.2025	28.01.2025	07.02.2025	Technische und digitale Alltagshelfer
April 2025	28.03.2025	25.02.2025	07.03.2025	Hobby und Freizeit
Mai 2025	03.05.2025	01.04.2025	11.04.2025	Gesundheit, Bewegung und Sport
Juni 2025	30.05.2025	29.04.2025	09.05.2025	Wohnen im Alter – Leben zuhause
Juli/August 2025	04.07.2025	03.06.2025	13.06.2025	Gesunder Schlaf – die beste Medizin
September 2025	29.08.2025	29.07.2025	08.08.2025	Fokus Alterskrankheiten
Oktober 2025	02.10.2025	02.09.2025	12.09.2025	Alles für das Haustier
November 2025	30.10.2025	30.09.2025	10.10.2025	Besser hören, sehen, laufen
Dezember 2025/ Januar 2026	05.12.2025	04.11.2025	14.11.2025	Gesundheitsprophylaxe durch Training und Ernährung
Februar 2026	30.01.2026	30.12.2025	09.01.2026	Attraktiv und gepflegt im Alter

Änderungen vorbehalten

# Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	€ 120 / ‰
26 bis 49 g	€ 127 / ‰
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

\* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen. Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	€ 5,46 / ‰
10 bis 19 g	€ 10,93 / ‰
20 bis 29 g	€ 15,44 / ‰
30 bis 39 g	€ 20,58 / ‰
40 bis 49 g	€ 25,73 / ‰
Selektionsgebühr **	€ 110 / pro Selektion

\*\* Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

### Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon: +49 22 02 81 78 89 3

### Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an: markomGROUP  
Ina Sedlmeyer  
Paffrather Straße 102-116  
51465 Bergisch Gladbach

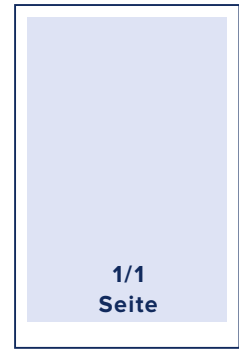
### Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Beilage VdK Zeitung  
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

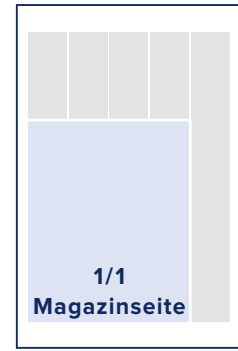
### Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

Ina Sedlmeyer  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

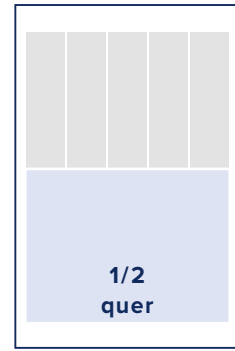
# Formate und Preise



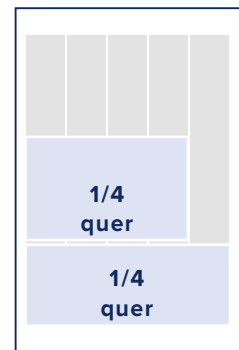
S.: 281 x 426



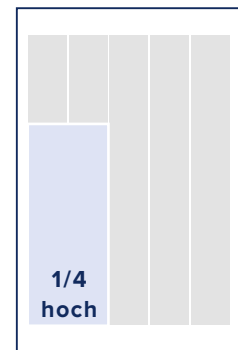
S.: 224 x 280



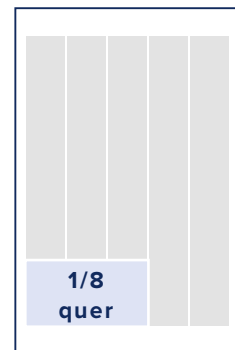
S.: 281 x 203



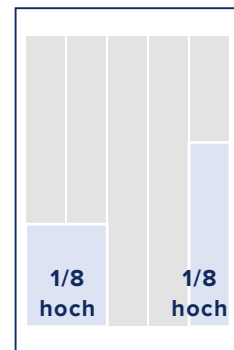
S.: 224 x 140 (4-sp.)  
281 x 110 (5-sp.)



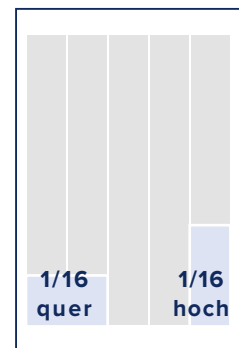
S.: 110 x 280



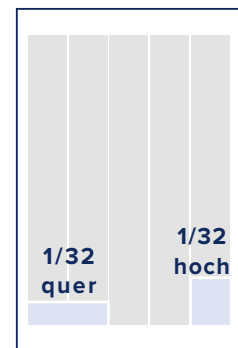
S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)  
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer  
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer  
53 x 70 hoch

S. = Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

**Weitere Formate auf Anfrage.** Grundpreis je Spalte (53 mm) und je mm Höhe: € 36

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

**Preisliste 2025** (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025), Erscheinungsweise: 10-mal jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 47.300
1/1 Magazinseite	€ 27.700
1/2 Zeitungsseite quer	€ 26.700
1/4 Zeitungsseite quer	€ 15.800
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 15.800
1/8 Zeitungsseite quer	€ 7.900
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 7.900
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 4.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 2.150

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin  
für gewerbliche Anzeigen:**

**Ina Sedlmeyer**  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

# Regionale Wechelseiten



Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten *	
<b>Norddeutschland</b> (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	105.740
<b>Niedersachsen / Bremen</b> (in Norddeutschland enthalten)	81.053
<b>Nordrhein-Westfalen</b>	311.742
<b>Rheinland-Pfalz</b>	180.788
<b>Saarland</b>	36.812
<b>Baden-Württemberg</b>	215.621
<b>Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt</b>	62.776
<b>Hessen, Thüringen</b>	253.309
<b>Bayern</b>	738.453

\* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden.  
Stand: Verbreitete Auflage 1.905.241 Expl. (IVW 4/2024)

## Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**  
Seiten 1–12 und 18–24
- **Regionale Seiten** (sog. Wechelseiten)  
pro Ausgabe – ab Seite 13 – mind. 5 Seiten

## Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

Sie agieren nicht bundesweit?  
Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an.  
Sprechen Sie uns an!

## Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional

Ina Sedlmeyer  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

# Rubrik „Reise und Erholung“

**Platzieren Sie – bundesweit – Ihre informativen Reiseangebote für die reisefreudige Zielgruppe 50+ sowie Menschen mit Handicap oder Betreuungswunsch.**

- Bus- und Bahnreisen innerhalb Deutschlands und Europa
- Seekreuz- und Flusskreuzfahrten
- Flugreisen mit und ohne Rail&Fly-Angeboten
- Begleitete Rundreisen
- Reisen optional auch mit ärztlicher Begleitung
- Reisen optional auch mit Abholservice, Direkttaxi oder sonstigen Leistungen

**Termine für die Anzeigen im Reisemarkt**

Ausgaben	ET	AS/DU
Februar 2025	31.01.2025	10.01.2025
März 2025	28.02.2025	07.02.2025
April 2025	28.03.2025	07.03.2025
Mai 2025	03.05.2025	11.04.2025
Juni 2025	30.05.2025	09.05.2025
Juli/August 2025	04.07.2025	13.06.2025
September 2025	29.08.2025	08.08.2025
Oktober 2025	02.10.2025	12.09.2025
November 2025	30.10.2025	10.10.2025
Dezember 2025/Januar 2026	05.12.2025	14.11.2025
Februar 2026	30.01.2026	09.01.2026

Änderungen vorbehalten

**18 VdK Zeitung Juli/August 2024 Reise und Erholung**

**Privat-Geheimhaltung**

**Sonnenhof**

**Radon gegen Schmerzen**

**Radon-Jubiläumswache**

**UBILEISEN PRIVATE PAUSCHALKUREN**

**Burg-Brocken - Special im Harz**

**Ihr Kompletter Preis 345,00 €**

**Kur und Gesundheitsurlaub**

**Jetzt Sommerurlaub buchen!**

**Individualwoche**

**Gesundheitswoche**

**Frühling - Sommer - Herbst**

**Freizeit**

**7 UN - neu! Spa-Sommer im Harz**

**Reiseberichte**

**Reisen**

**19 VdK Zeitung Juli/August 2024 Reise und Erholung**

**Schwabenzoo**

**Edel / Meisel / Harenberg**

**Colonnade**

**Seemann**

**Erzberger**

**Wittmann bei Olsen Reisen**

**Wunderurlaub im Harz**

**Wunderurlaub im Harz**

**Wunderurlaub im Harz**

**Wunderurlaub im Harz**

**Wunderurlaub im Harz**

**Wunderurlaub im Harz**

**22 VdK Zeitung Juli/August 2024 Hintergrund**

### Originell, traditionell, aber nicht barrierefrei

Moderna Aufzüge haben den Paternoster immer mehr verdrängt, und das hat gute Gründe – dennoch hat er Kultstatus

Von 180 Jahren wurde der Paternoster-Aufzug entwickelt und gebaut. Katholik hat er in Deutschland "Der Vater unser" bei den Aufzügen. Der paternoster Aufzug ist ein Aufzug, der sich durch einen zentralen Mast mit mehreren Gondeln bewegt. Er ist ein typisches Merkmal von Kurorten und Sanatorien.

**Seniorenrurlaub**

**Kurstift**

**Schöner Urlaub**

**Gute Erholung**

**SPARPREISE 2024**

**SPARPREISE 2024**

**23 VdK Zeitung Juli/August 2024 Reise und Erholung**

## Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen im Reisemarkt:

**Nicole Kraus**  
nicole.kraus@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 4

**Olsen Reisen**

**Wellness Resort am Strand Ostvorpommern**

**Special Offer Wislauer Waldpark-Garten-Wiesener**

**Wunderschöne Lage am See**

**Wellnessurlaub im Harz**

**Bestellcode: VZ**

**www.olsen-reisen.de**

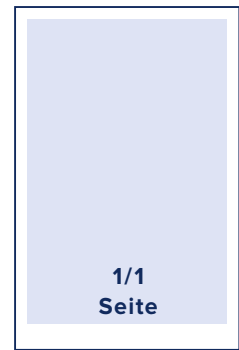
**0800 723 8001**

**Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr**

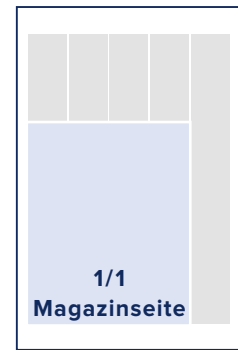
**DRV**



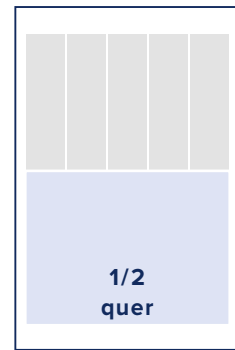
# Formate und Preise



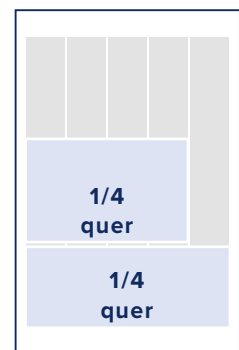
S.: 281 x 426



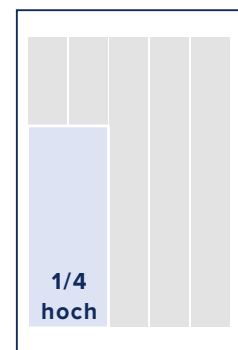
S.: 224 x 280



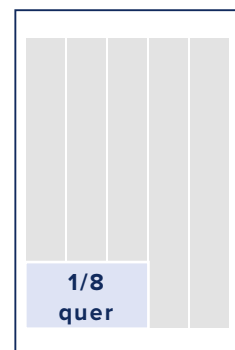
S.: 281 x 203



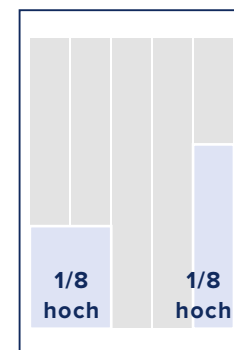
S.: 224 x 140 (4-sp.)  
281 x 110 (5-sp.)



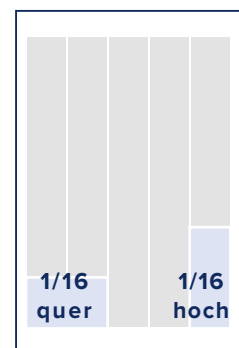
S.: 110 x 280



S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)  
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer  
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer  
53 x 70 hoch

Es werden Millimeterpreise angeboten. Sie werden je Spalte und je mm Höhe berechnet.

S. = Satzspiegel-Format  
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

**Weitere Formate auf Anfrage.**

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

## Preisliste „Reise und Erholung“ 2024 (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025)

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 35.600
1/1 Magazinseite	€ 20.900
1/2 Zeitungsseite quer	€ 20.100
1/4 Zeitungsseite quer	€ 11.900
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 11.900
1/8 Zeitungsseite quer	€ 6.000
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 6.000
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 3.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.600
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	€ 27,00

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin  
für Anzeigen im Reisemarkt:**

**Nicole Kraus**  
nicole.kraus@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 4

# Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig à 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45 g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 und PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300 dpi, Schriftgrößen mind. 6 pt, Linienstärken mind. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRANewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck)  Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a>
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de">ina.sedlmeyer@markomgroup.de</a>
Dateianlieferung für die Anzeigen "Reise und Erholung"	Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:nicole.kraus@markomgroup.de">nicole.kraus@markomgroup.de</a>
Professioneller Datencheck	Die markomGROUP prüft Ihre Druckdaten bei jedem Auftrag kostenlos.

## Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

## Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

## Datenanlieferung



[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de)

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an [www.duon-portal.de/service.aspx](http://www.duon-portal.de/service.aspx)

## Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de) (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

## Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:

- OK:** Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.
- WARNUNG:** Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Versenders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin-nimmt.
- FEHLER:** Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhindern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden.

# Kontakt

## Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Weitere Informationen: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Redaktion

Berlin  
Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0  
Telefax: +49 30 92 10 580-999  
E-Mail: [presse@vdk.de](mailto:presse@vdk.de)

Julia Frediani (verantwortlich)

München  
Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0  
Telefax: +49 89 21 17-280  
E-Mail: [presse.bayern@vdk.de](mailto:presse.bayern@vdk.de)

Dr. Bettina Schubarth (verantwortlich)

## Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

## Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und Landesseiten  
Berlin-Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern,  
Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/Bremen,  
Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland:

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG  
Konradshöhe 1  
82065 Baierbrunn bei München

Geschäftsführung:  
Andreas Arntzen (Vorsitzender Geschäftsführung)  
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

Leitung Media Management:  
Marco Bergmann

E-Mail: [anzeigen@wortundbildverlag.de](mailto:anzeigen@wortundbildverlag.de)  
[www.wub-media.de](http://www.wub-media.de)

Ansprechpartnerin  
gewerbliche Anzeigen und Beilagen:  
Ina Sedlmeyer  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3  
E-Mail: [ina.sedlmeyer@markomgroup.de](mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de)

Ansprechpartnerin  
Anzeigen „Reise und Erholung“:  
Nicole Kraus  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4  
E-Mail: [nicole.kraus@markomgroup.de](mailto:nicole.kraus@markomgroup.de)

Ansprechpartner Administration:  
Jörg Dobs  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 5  
E-Mail: [joerg.dobs@markomgroup.de](mailto:joerg.dobs@markomgroup.de)

Ansprechpartnerin Grafikdesign:  
Tanja Giebel  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 6  
E-Mail: [tanja.giebel@markomgroup.de](mailto:tanja.giebel@markomgroup.de)